

UBND PHƯỜNG TÂY NHA TRANG
TRƯỜNG MN VĨNH TRUNG

THỰC ĐƠN HÀNG NGÀY
TUẦN 01 THÁNG 10 TỪ NGÀY 29/9 ĐẾN 04/10/2025

THỜI GIAN		THỨ HAI 29/9	THỨ BA 30/9	THỨ TƯ 01/10	THỨ NĂM 02/10	THỨ SÁU 03/10	THỨ BẢY 04/10
SÁNG		Súp bắp thịt bò	Cháo thịt heo rau bó xôi	Phở bắc thịt gà củ cải	Bánh canh cá chim	Mì trứng thịt bò	Phở nam thịt heo
		Sữa Enfa+	Sữa Vinafood	Sữa Enfa+	Sữa Vinafood	Sữa Enfa+	Sữa Vinafood
TRƯA	CƠM TRẮNG						
	KHO	Thịt heo kho trứng cút cà chua	Thịt vịt kho gừng cà rốt	Cá ba sa kho dứa	Lươn um chuối	Tôm thịt kho đậu ve	Bò xào cà rốt
	CANH, XÀO	Bí xanh thịt gà Tần ô xào tôm	Khoai tím tôm, Cải ngọt xào thịt heo	Cải bó xôi thịt bò	Lagim thịt heo	Tập tàng cua đồng	Cải thảo tôm
	TRẮNG MIỆNG	Dưa hấu	Nước chanh dây	Thanh long	Chuối	Nước ép cà rốt	
XE		Mì quảng tôm thịt	Bánh canh thịt bò	Mì xào hải sản (MG), mì nước(NT)	Nui thịt bò cà rốt	Bánh mì bơ đường	Miến thịt heo
		Bánh su kem	Sữa đậu nành	Sữa Enfa+	Chè đậu xanh	Sữa chua	Nước chanh

THỰC ĐƠN HÀNG NGÀY
TUẦN 02 THÁNG 10 TỪ NGÀY 06/10 ĐẾN 11//2025

THỜI GIAN		THỨ HAI 06/10	THỨ BA 07/10	THỨ TƯ 08/10	THỨ NĂM 09/10	THỨ SÁU 10/10	THỨ BẢY 11/10
SÁNG		Phở nam thịt gà	Mì quảng thịt heo	Miến lươn cà rốt	Bánh canh cá thu	Cháo khoai lang thịt bò	Phở bắc thịt heo
		Sữa Vinamilk	Sữa Vinafood	Sữa Vinamilk	Sữa Vinafood	Sữa Vinamilk	Sữa Vinafood
TRƯA	CƠM TRẮNG						
	KHO	Tôm sốt me	Bò hầm cà rốt khoai tây	Ca ri gà	Thịt heo kho đậu khuôn	Vịt tiềm	Tôm rim thịt heo
	CANH, XÀO	Lagim thịt heo	Mướp mồng toi nấu tôm	Đu đủ thịt heo	Bí đỏ thịt bò, Cải thảo xào tôm	Bầu tôm hẹ	Bó xôi thịt bò
	TRÁNG MIỆNG	Nước cam	Nho	Dưa hấu	Cam ngọt	Chuối	
XE		Bánh canh thịt bò	Cháo vịt đậu xanh	Súp khoai tím thịt bò	Phở bắc thịt gà	Bánh bao nhân thịt	Nui thịt heo
		Pudding bắp	Sữa bí đỏ	Đông sương	Bánh bông lan	Sữa đậu đen	Nước ép thơm

THỰC ĐƠN HÀNG NGÀY
TUẦN 03 THÁNG 10 TỪ NGÀY 13/10 ĐẾN 18/10/2025

THỜI GIAN		THỨ HAI 13/10	THỨ BA 14/10	THỨ TƯ 15/10	THỨ NĂM 16/10	THỨ SÁU 17/10	THỨ BẢY 18/10
SÁNG		Phở bắc thịt heo củ cải	Cháo thịt bò bí đỏ	Mì quảng gà	Súp hải sản rau củ	Bánh canh tôm thịt	Miến gà
		Sữa Enfa+	Sữa Vinamilk	Sữa Enfa+	Sữa Vinamilk	Sữa Enfa+	Sữa Vinamilk
TRƯA	CƠM TRẮNG						
	KHO	Gà kho nước dừa đậu trắng	Tôm rim thịt ba chỉ	Bò hầm cà rốt củ cải	Ba chỉ kho keo	Cà ri lươn	Mực xào su su
	CANH, XÀO	Tập tàng tôm	Lagim thịt heo	Khoai tây nấu tôm	Cá chim nấu ngọt, Súp lơ xào đậu khuôn	Canh gà hạt sen	Cải ngọt thịt heo
	TRÁNG MIỆNG	Chuối	Quýt	Saboche	Nước ép dưa hấu	Thanh long	
XE		Súp đậu đỏ thịt bò	Bánh canh cá thu	Lagu thịt heo bánh mì	Cháo thịt bò	Phở nam thịt heo củ cải	Súp tôm khoai tím
		Bánh su kem	Rau cau dừa	Chè đậu xanh	Sữa chua	Sữa đậu xanh hạt sen	Nước ép cà rốt

THỰC ĐƠN HÀNG NGÀY
TUẦN 04 THÁNG 10 TỪ NGÀY 20/10 ĐẾN 25/10/2025

THỜI GIAN		THỨ HAI 20/10	THỨ BA 21/10	THỨ TƯ 22/10	THỨ NĂM 23/10	THỨ SÁU 24/10	THỨ BẢY 25/10
SÁNG		Bánh canh thịt bò	Miến lươn	Cháo đậu đỏ thịt bò	Phở nam thịt heo	Nui thịt gà	Miến gà
		Sữa Enfa+	Sữa Vinafood	Sữa Enfa+	Sữa Vinafood	Sữa Enfa+	Sữa Vinafood
TRƯA	CƠM TRẮNG						
	KHO	Cá thu sốt cà chua, hành tây	Vịt kho dưa cà rốt	Mực rim thịt ba chỉ	Bò sốt cam cà rốt	Tôm rim thịt	Mực xào su su
	CANH, XÀO	Bí đỏ thịt heo	Tần ô nấu tôm, Đậu ve xào thịt heo	Canh hẹ đậu khuôn thịt heo	Mồng toi, mướp nấu tôm	Rau ngót thịt bò, Su xào thịt heo	Cải ngọt thịt heo
	TRÁNG MIỆNG	Nho	Nước cam	Thanh long	Chuối	Dưa hấu	
XE		Cháo tôm khoai lang	Bánh mì xíu mại	Súp gà nấm rơm	Bánh canh vịt	Cháo cá thu hẹ	Súp tôm khoai tím
		Sữa đậu đỏ	Pudding bắp	Chè đậu xanh	Sữa bí đỏ	Sữa chua	Nước ép cà rốt

THỰC ĐƠN HÀNG NGÀY
TUẦN 05 THÁNG 10 TỪ NGÀY 27/10 ĐẾN 01/11/2025

THỜI GIAN		THỨ HAI 27/10	THỨ BA 28/10	THỨ TƯ 29/10	THỨ NĂM 30/10	THỨ SÁU 31/10	THỨ BẢY 01/11
SÁNG		Phở bắc thịt gà	Cháo vịt đậu xanh	Mì trứng thịt bò	Bánh canh mực	Ức gà hầm bơ bánh mì	Súp tôm Nấm rom
		Sữa Vinamikl	Sữa Enfa+	Sữa Vinamikl	Sữa Enfa+	Sữa Vinamikl	Sữa Enfa+
TRƯA	CƠM TRẮNG						
	KHO	Thịt heo kho trứng cút	Ba chỉ kho cá thu	Gà kho nước dừa đậu trắng	Cà ri lươn	Bò sốt chanh dây	Xiu mại tôm thịt
	CANH, XÀO	Cải thảo tôm	Tập tàng cua đồng	Đu đủ tôm, Cải ngọt xào thịt heo	Lagim thịt heo	Bầu cá thu hẹ	Bí chanh thịt heo
	TRÁNG MIỆNG	Chuối	Saboche	Nước cam	Thanh long	Nước cà rốt	
XE		Bánh canh cá chim	Mì quảng thịt bò	Súp thịt heo rau củ	Phở nam thịt bò	Cháo thịt heo bí đỏ	Miến gà
		Sữa đậu nành	Đông sương	Bánh su kem	Chè đậu xanh	Sữa chua uống	Nho

KT. HIỆU TRƯỞNG
P. HIỆU TRƯỞNG

Thái Văn Anh